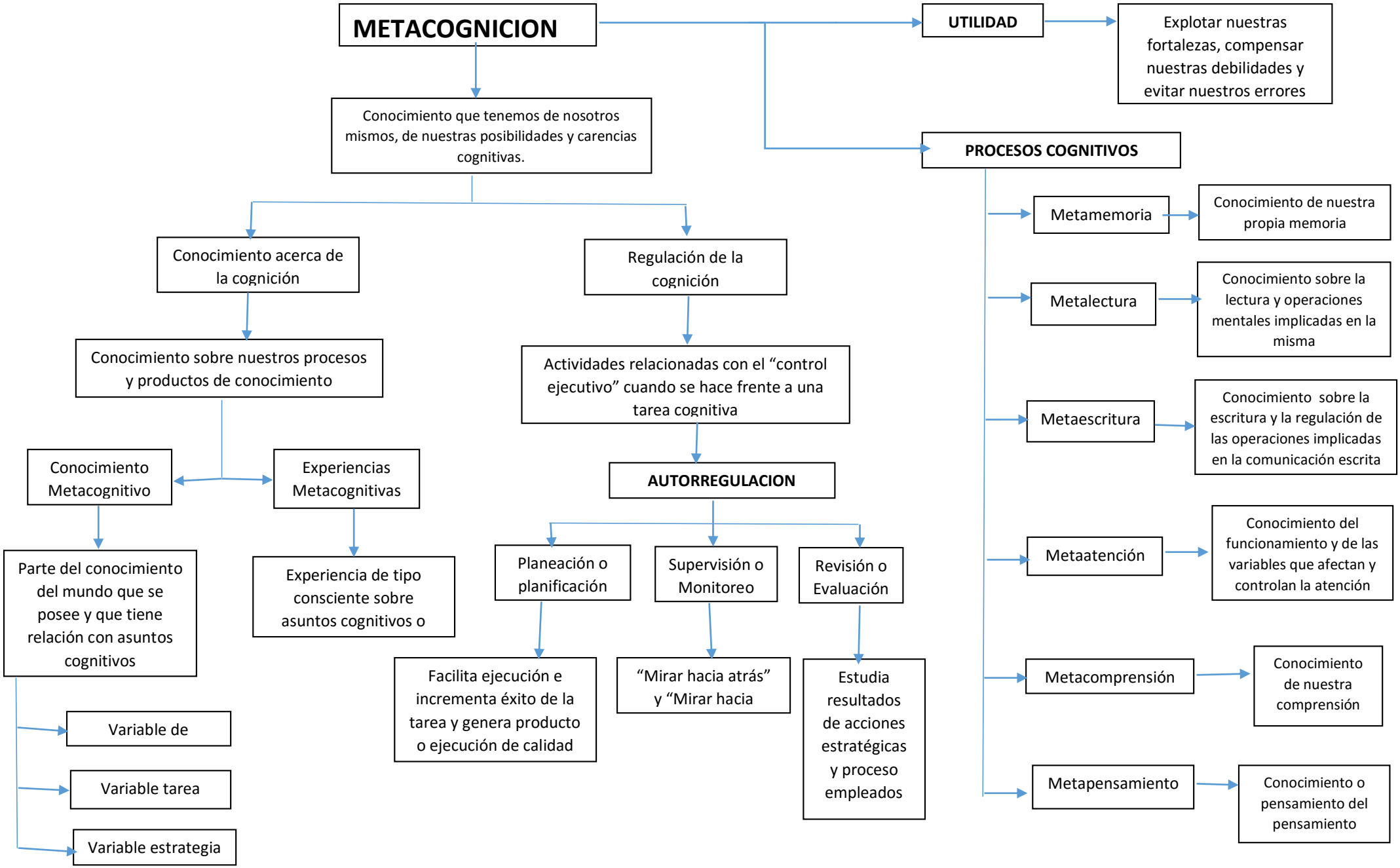
METACOGNICION
UTILIDAD
Explotar nuestras fortalezas, compensar nuestras debilidades y evitar nuestros errores
Conocimiento que tenemos de nosotros mismos, de nuestras posibilidades y carencias cognitivas.
PROCESOS COGNITIVOS
Conocimiento acerca de la cognición
Regulación de la cognición
Conocimiento sobre nuestros procesos y productos de conocimiento
Actividades relacionadas con el "control ejecutivo" cuando se hace frente a una tarea cognitiva
Conocimiento Metacognitivo
Experiencias Metacognitivas
AUTORREGULACION
Parte del conocimiento del mundo que se posee y que tiene relación con asuntos cognitivos
Experiencia de tipo consciente sobre asuntos cognitivos o
Planeación o planificación
Supervisión o Monitoreo
Revisión o Evaluación
Facilita ejecución e incrementa éxito de la tarea y genera producto o ejecución de calidad
"Mirar hacia atrás" y "Mirar hacia
Estudia resultados de acciones estratégicas y proceso empleados
Variable de
Variable tarea
Variable estrategia
Metamemoria
Conocimiento de nuestra propia memoria
Metalectura
Conocimiento sobre la lectura y operaciones mentales implicadas en la misma
Metaescritura
Conocimiento sobre la escritura y la regulación de las operaciones implicadas en la comunicación escrita
Metaatención
Conocimiento del funcionamiento y de las variables que afectan y controlan la atención
Metacomprensión
Conocimiento de nuestra comprensión
Metapensamiento
Conocimiento o pensamiento del pensamiento